

コロナウィルス感染予防対策に取り組んでいます

# NHK学園くにたちオープン

# 夏の講座ガイド2021

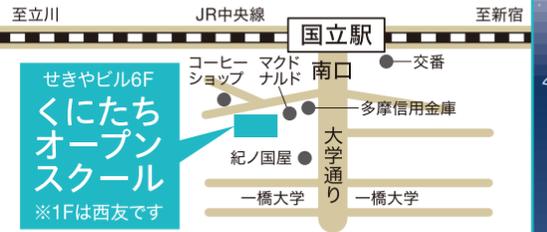
入会金無料! 見学無料! 体験大歓迎!

☎ 042-574-0570

受付時間 9:30~19:00(土・日曜は15時まで・祝日休み)  
〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビル6階



## JR国立駅すぐ 徒歩2分



対面で全300講座開講中!  
「オンライン教室」も開催中!

NHK学園くにたちオープン 検索

※ホームページからお申し込み受付中



## 「チャレンジ」を楽しもう

### NEW ラテンな気分で踊ろう ズンバ(初心者クラス)

Bailando主宰 あさい しょうこ

ズンバはラテンの音楽に合わせて踊る陽気なダンスパーティーのようなプログラムです。間違えて大丈夫! 講師の振付けを真似しながら楽しく踊りましょう! 運動が苦手な方や体力に自信がない方、年齢問わずあなたでもお楽しみいただけます。

第1・3(日) 13:00~14:00 (7/4~)  
3か月5回 12,250円

### NEW 短期 2回 股関節ストレッチで「ねこ背改善!」

股関節ストレッチスタジオ「ナチュラルムーブメント」講師 芝間 あい

2回でねこ背の原因となる股関節周りの柔軟性・筋力・筋膜を効率よく改善する方法、歩き方を伝授。寝るだけストレッチ、猫背改善歩きなど、日常に取り入れて負担のないストレッチ方法を実践します。

6/29、7/6(火) 13:30~15:00  
1か月2回 6,000円

### NEW 短期 2回 筆ペンで模写入門 ~ゆかいな鳥獣戯画の世界~

日本画家 菅原 有生

じつくりと模写を行うことで、静かな癒しの時間を過ごすことができます。講師の解説と共に描き手の呼吸や思考を読み解いていきながら、相撲や川で泳ぐ動物たちの生き生きとした動きを伝統的な「上げ写し」という技法で模写していきます。

8/21(土)・22(日) 13:00~15:00  
1か月2回 6,000円(教材費別1,500円)

### NEW 短期 2回 季節の糸で編むバッグ ~編み込み模様の巾着バッグ~

手芸作家 青木 恵理子

手芸作家青木恵理子先生による人気の講座。ヘンプ甘藷糸を使用しこの夏すくに使え、おしゃれな幾何学模様のバッグを作ります。※かぎ針編み中級者向け

7/7・21(水) 13:00~15:30  
1か月2回 7,000円(材料費別4,000円)

### 1日講座 バレエエクササイズ

横浜バレエ学校教師・元牧阿佐美バレエ団 吉川 かおり

バレエの動きはすみずみの筋肉まで意識して動くことで、体の柔軟性を高め、腹筋や背筋などの筋力向上させます。バレエの動きを取り入れたストレッチで、今まで気づかなかった体の歪みやクセを知り、ケガを予防し、しなやかでバランスのとれた体を目指しましょう。

8/6(金) 16:30~17:30  
2,160円

### NEW 短期 5回 やさしいシャンソン入門

シャンソン歌手 小川 景司

愛の歌シャンソン。美しいメロディと胸に響く歌詞を味わい、人生に重ね合わせて歌いましょう。シャンソンに興味のある方、これからシャンソンを始めたい初心者の方を対象とした入門クラスです。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌う楽しみ、表現する喜びを見つけてください。日本語訳詞で歌います。

第2・4(木) 16:45~17:45 (7/8~)  
6か月5回 15,000円(楽譜代別1,100円)

### 1日講座 リボンレイでつくるプリンセス

アイランドフレイバー・ハワイアンリボンレイデザイナー たちはら まゆ

リボンレイで、シンデレラ、ラプンツェル、ベルをイメージしたプリンセスをつくりましょう。ハワイで身を守ると親しまれている「クイナツツ」を添えて、ストラップに仕上げます。リボンは4色(イエロー、アイズブルー、パープル、レッド)からお選びください。※大きさ:約8cm ※対象年齢:子どもから大人まで(小学校1年生以下は保護者同伴)



7/25(日) 13:00~15:00  
2,800円(材料費別2,000円)

### 1日講座 my野球グローブを作ろう!

(株)池北工房 池北 晃明

カットされた革を自分の手になじませながら、野球グローブに編み上げていきます。革は老舗ローリングス製の軟式野球用で使い心地も抜群! 完成した時の喜びも倍増します。世界でたった一つのあなただけのグローブを作りませんか。長く愛用できるように、お手入れ方法も紹介します。子どもから大人までご参加いただけます。○対象年齢:6歳~大人まで。○グローブの色は、大人用ブラック、子供用ゴールドタン。※サイズは大人用、子供用、右・左利き用お選びいただけます。

7/4(日) 10:00~14:00  
2,800円(材料費別 大人用:11,000円 子供用:9,000円)

### NEW スペイン・ラテンの名曲を歌おう! Vamos a cantar juntos!

ソプラノ歌手 谷 めぐみ

魅力あふれるスペイン語の曲を歌います。「声」は素敵な楽器です。想いを込め、リズムに乗って歌い上げましょう! スペイン語の母音は5つ(アイウエオ)。読み方から学びます。練習曲「アマポーラ」「シェリット・リンド」など。スペインに出かけた気分でのびのびと歌いましょう。

第1・3(月) 16:15~17:30 (7/5~)  
3か月5回 15,000円(教材費別1,000円)

### NEW 短期 8回 奏でよう! 素敵な音色! 初心者のためのリコーダー教室

リコーダー奏者 江崎 浩司

誰もが一度は吹いたことのあるリコーダー。懐かしのリコーダーを、基礎から楽しく演奏しましょう。脳トレにも繋がるので、大人になって再び始める方も増えています。楽譜の読み方から始めます。

第1(水) 10:30~12:00 (7/7~)  
9か月8回 26,536円(楽譜コピー代別)

### 1日講座 「国宝 聖林寺十一面観音展」の楽しみ方

哲学博士 吉田 典代

東京国立博物館では特別展「国宝 聖林寺十一面観音・三輪山信仰のみほとけ」(会期6月22日~9月12日)が予定されています。奈良県桜井市の聖林寺の国宝「十一面観音菩薩立像」は、日本彫刻の最高傑作の一つで、東京での公開は初めてです。特別展で展示される名品や三輪山信仰を解説します。※オンライン教室同時開催

7/1(木) 13:00~15:00  
3,600円

### 1日講座 団扇を作ろう

松根屋 店主 山本 慶大

扇子と団扇の歴史を学びながら、団扇作りを体験できます。専用の丸い叩き鎌を使って団扇の形に仕上げっていきます。

6/27(日) 13:00~15:00  
3,500円(教材費別1,000円)

### 1日講座 星空と人類の歴史

星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之

太古より、人々は夜空を見上げてきました。夏の星座「さそり座」の話、人類と星空の営みをスクリーンを使って解説します。大人から子どもまで星に親しめる講座です。

7/30(金) 19:00~20:30  
3,266円

### 1日講座 しろくまのマトリョーシカ

グラフィックデザイナー・おもちゃコンサルタント みやざき たみこ

白木のマトリョーシカ型に水性マーカーで絵を描き、粘土でできた耳や口をつけ、立体的な3つのサイズのシロクマを作ります。並べて飾ると可愛らしく、夏の置物にもぴったり! (耳・口のパーツは講師用意)

7/4(日) 10:00~14:00  
2,800円(材料費別 大人用:11,000円 子供用:9,000円)

### 1日講座 渋沢栄一 『青淵百話』を読む

渋沢史料館 学芸員 清水 裕介

渋沢栄一の談話100篇が集成された書籍『青淵百話』は、栄一自らが原稿に手を入れ刊行したものの、『青淵百話』を紐解き、後進に向けて語ろうとしたこと、実業界の第一線を退いた栄一に当時の社会が求めたものを探ります。

9/25(土) 13:00~15:00  
3,200円

### 1日講座 大人のための骨格美人メイクレッスン

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

顔の骨格に合わせて、引き上げ・引き締め・立体感・ツヤ感等、表情に輝きを与えるナチュラルかつ効果的な大人のためのトレンドメイクアップ。お一人ずつの顔型やパーツを見て、お似合いの眉・ハイライト&シェーディングメイクを提案。マスクにも映えるメイクを楽しんでください。

9/11(土) 13:00~15:00  
3,500円(教材費別350円)

### 1日講座 夏休みジュニア講座 親子マジック講座

プロマジシャン 庄司 タカヒト

お子様でも簡単にできる5つのマジックに挑戦してみよう! マジックを覚えてみんなを驚かせよう! 夏休みの自由研究にも最適です。※対象年齢:小学生~中学生。原則、小学生は保護者同伴でご参加ください。

8/1(日) 10:00~12:00  
2,300円(材料費別500円)

### 1日講座 アロマワックスパー ~優しく香りインテリア~

アロマワックスパー作家 三本木 あゆ美

灯さずに香りを楽しむアロマキャンドルとして話題のアロマワックスパー。深みのある秋色のワックスにドライフラワーや木の実を寄せ、ナチュラルで温かみのある花雑貨を作りましょう。※サイズ(約)大5cm×9cm・小6cm×7.5cm

9/28(火) 10:00~12:00  
3,000円(材料費別1,800円)

### 1日講座 あなたを輝かせるパーソナルカラー診断

イメージコンサルタント 佐藤 敬子

あなたの美しさを引き出す色や、個性を輝かせる色を探します。お一人ずつコンサルタントがお似合いの色を診断・アドバイスします。コロナ対策のため、アクリルボードをお一人ずつご用意します。マスク着用でご参加ください。

7/13(火) (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:30~15:30  
3,550円(教材費20円含む)

### 1日講座 おもちゃの修理講座

日本おもちゃ病院協会 会長 三浦 康夫

動くぬいぐるみや乗り物のおもちゃなど、動くおもちゃにはモーターが組み込まれています。この講座では、おもちゃの分解、修理を学び実際にモーターを分解してみます。※おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

6/2(水) 13:00~15:30  
3,200円(教材費別500円)

## 夏の自由研究に

### 1日講座 夏休みジュニア講座 親子陶芸教室 ~電動ろくろ体験~

陶芸家 富永 慎一

電動ろくろを使ったり、手びねりの自由制作、カップや茶碗の絵付けができます。(焼成した完成作品のお渡しは8/21~) ※対象年齢:4歳以上(未就学児は保護者もご受講ください)

①7/17(土) 13:00~14:45  
②7/17(土) 15:15~17:00  
③7/28(水) 10:00~11:45  
④7/28(水) 13:00~14:45  
⑤7/28(水) 15:15~17:00  
2,150円(材料費別1,200円)

### 1日講座 夏休みジュニア講座 リモコンで動く! かわいいブレードランナー型ロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

キャタピラで動くブレードランナー型ロボット。有線リモコンで前後左右に動きます。外装部分は好きなようにペイントできるペーパークラフトで、ご自宅でも製作を楽しんでいただけます! ※対象年齢:小学生以上(3年生以下は保護者の付き添いが必要)



8/25(水) 10:00~13:00  
2,900円(材料費別3,300円)

### 1日講座 夏休みジュニア講座 相撲バトルができる! カブトムシロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明

ツノも足も動きながらグングン前に進む、かわいいうつ虫型ロボットを作ります。モーターの回転力を利用した「動く」工作を通して、幾何学や運動体に関する物理への興味、関心を高めます。※対象年齢:小学生以上(3年生以下は保護者の付き添いが必要)



8/25(水) 14:00~17:00  
2,900円(材料費別3,300円)

### 1日講座 夏休みジュニア講座 食品サンプルを作ろう!

大和サンプル製作所第三工房

ミニパフェ(イチゴソース)と繊細工の握り寿司を作ります。フルーツ5品を選び、シリコン(生クリーム)を絞り盛り付けミニパフェが出来上がります。握り寿司は、マグロ・いか・玉子の3貫を作ります。当日、有料でパフェにクリップをつけることも可能です。※対象年齢:3歳~中学生まで(未就学児は保護者の付き添いが必要)

※サイズ(約):ミニパフェ 幅4cm×高さ6cm 握り寿司 幅3cm×長さ9cm

8/5(木) (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00  
2,200円(材料費別3,300円)

## NHK学園 趣味と学びのオンライン教室

このマークの講座はオンラインでも同時開講!

短歌、俳句、投資、写真、ボイストレーニング、教養講座をオンラインでも開講中。ご自宅で充実した学びのひとときをお過ごしください。

※受講方法:Zoomアプリを利用した、オンライン上で開講する講座です。スマートフォンやパソコンにアプリをダウンロードして受講いただけます。※申込方法:ホームページ上で各講座の28日前から開始します。お電話によるお申し込みも承っております。※お支払い:クレジットカードによる決済のみ承っております。

※写真はイメージです。

現在開講中の講座一覧【入会随時受付中】 ※ 見学・体験は随時受け付けております（一部講座を除く）。

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>書道</b> 筆をもつ、癒しの時間	
<b>書道・かなに親しむ</b> ～折々の季節の歌を楽しむ～ 日展準会員 寺岡 栄舟 6回(7～9月) 15,930円	第1・3(火) 13:00～15:00 [1001]
<b>かな書道</b> ～「百人一首」を書く～ 毎日書道会 会友 浜野 昌子 6回(7～9月) 13,482円	第1・3(火) 13:30～15:30 [1003]
<b>やさしい書道</b> 波江 玲舟 6回(7～9月) 13,482円	第2・4(火) 13:00～15:00 [1004]
<b>書を楽しむ</b> ～はじめての方から経験者まで～ 清水 じゅん子 5回(7～9月) 11,235円	第2・4(木) 10:00～12:00 [1005]
<b>書道入門(土曜)</b> <b>土</b> ～漢字・かな-初めての方から上級者まで～ 日展会友 清水 澄江 6回(7～9月) 13,482円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第1・3(土) 10:00～12:00 [1012]
<b>実力がつく漢字・かな書道</b> 岩屋 光柳 6回(7～9月) 13,482円	第1・3(木) 10:00～12:00 [1009]
<b>土曜書道</b> ～はじめての方から上級者まで～ <b>土</b> 上野 清美 5回(7～9月) 11,235円	第2・4(土) 13:00～15:00 [1033]
<b>漢字書道</b> ～書の名品に学ぶ～ 日展会友・謙慎書道会常任理事 梶原 千照 (基礎クラス) 2回(7～9月) 5,514円 (古典クラス) 2回(7～9月) 5,920円 (半切クラス) 2回(7～9月) 6,532円	第2(土) 10:15～12:00 [1034] [1030] [1000]
<b>日曜書道</b> ～はじめての方から上級者まで～ <b>日</b> 上野 清美 5回(7～9月) 11,235円	第1・3(日) 10:00～12:00 [1032]
<b>美しいかな書道</b> 日展会友 湯川 三壽 3回(7～9月) 10,980円	第1(木) 13:30～15:45 [1007]
<b>書道・上達の近道</b> ～はじめての方から経験者まで～ 蔵元 訓征 6回(7～9月) 18,372円	第2・4(月) 10:00～12:00 [1024]
<b>実務書道(賞状書士)</b> 日本賞状書士養成センター講師 田中 初江 6回(7～9月) 14,706円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第1・3(火) 10:00～12:00 [1015]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>ペン習字</b> 美しい文字をめざして	
<b>基礎から学ぶくらしのペン習字</b> 佐藤 妙子 6回(7～9月) 13,482円	第2・4(水) 13:30～15:30 [1014]
<b>日常のペン習字</b> 水品 悦子 5回(7～9月) 11,235円	第1・3(月) 13:00～15:00 [1018]
<b>筆ペン</b> ～まずは名前から上手に!～ 齋藤 佳響 6回(7～9月) 14,706円	第1・3(金) 13:00～15:00 [1008]
<b>『百人一首』を筆ペンで書く</b> 齋藤 佳響 3回(7～9月) 7,353円	第1(金) 15:30～17:00 [1022]
<b>月1回のやさしい筆ペン</b> 齋藤 佳響 3回(7～9月) 7,353円	第3(金) 15:30～17:00 [1023]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>アート&amp;文字</b> アートと文字を楽しむ	
<b>粋な江戸文字を書く</b> ～「勘亭流」と「まとい文字」～ 江戸文字作家 志村 康夫 6回(7～9月) 16,542円	第1・3(水) 14:00～16:00 [1020]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>外国語</b> ★基礎を学びたい方 ★★かんたんやりとりができる方 ★★★ある程度経験のある方(レベル確認のためにご見学ください)	
<b>英語で読む「源氏物語」</b> 元東京家政大学付属高校講師 北澤 淳子 3回(7～9月) 8,580円	第1(木) 10:00～11:30 [2992]
<b>中学英語でLet's Try英会話</b> ～楽しく学ぶ英語の基礎～★ 元NHK学園高等学校英語教諭 八木澤 峰子 5回(7～9月) 14,035円	第2・4(木) 13:00～15:00 [3013]
<b>エンジョイ イングリッシュ</b> <b>日</b> ワタナベ ナオキ (午前) ★★ 6回(7～9月) 16,542円 (午後) ★ 6回(7～9月) 16,542円	第2・4(日) (午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00 [3015] [3014]
<b>キャシーと話そう! 英会話テールトーク★★</b> キャサリン・小林 12回(7～9月) 33,084円	毎週(火) 10:00～12:00 [3031]
<b>Let's Talk in English★★</b> 湯野川 祐子 フローレンス 11回(7～9月) 30,327円	毎週(月) 10:00～12:00 [3010]
<b>楽しい英会話★★</b> Little California English 主宰 エリック・ブラウン 6回(7～9月) 17,400円	第1・3(火) 13:00～15:00 [2998]
<b>～英語でちょっとおもてなし～ とっさに役立つ英会話★★</b> 中間 すみれ 11回(7～9月) 30,327円	毎週(火) 13:30～15:30 [3026]
<b>サタデーモーニング・イングリッシュ★★</b> <b>土</b> ニコル・マノ 8回(7～9月) 22,056円	毎週(土) 10:00～12:00 [3024]
<b>おしゃべり英会話★★★</b> キャサリン・小林 11回(7～9月) 30,327円	毎週(月) 10:00～12:00 [3004]
<b>いきいき英会話★★★</b> ジョシュア・ハーマン トリー 12回(7～9月) 33,084円	毎週(水) 18:30～20:30 [3005]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>フランス語</b> ヴァンソン・シャードンロー (入門II) ★ 6回(7～9月) 16,542円 (初級) ★★ 6回(7～9月) 16,542円 (中級) ★★★ 6回(7～9月) 16,542円	第1・3(金) (入門II) 15:00～16:30 (初級) 13:00～14:30 (中級) 10:00～11:30 [3033] [3030] [3029]
<b>はじめてのドイツ語★</b> <b>土</b> 柴田 暖子 6回(7～9月) 16,542円	第1・3(土) 10:00～12:00 [3019]
<b>やさしいドイツ語会話★★</b> 石橋 諭 11回(7～9月) 28,083円	毎週(月) 10:00～12:00 [3008]
<b>ドイツ語実践★★★</b> マリアンネ 渡壁 6回(7～9月) 16,542円	第2・4(月) 13:00～15:00 [3011]
<b>初めてのイタリア語</b> マリオ・ウオット (入門) ★ 6回(7～9月) 16,800円 (初級) ★★ 5回(7～9月) 13,785円	(入門) 第2・4(火) 13:00～14:30 (初級) 第2・4(金) 10:30～12:00 [3022] [3021]
<b>中国語</b> 桜美林大学講師 曹 滂依 (初級・木曜) ★★ 8回(7～9月) 20,424円 (中級・金曜) ★★★ 8回(7～9月) 20,424円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	(初級) 毎週(木) 13:00～14:30 (中級) 毎週(金) 10:00～12:00 [3018] [3009]
<b>韓国語(初級II)★</b> <b>夜間</b> 韓 昇憲 11回(7～9月) 28,083円	毎週(月) 19:00～20:30 [3043]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>絵画(洋)</b> こころのキャンパスに描く	
<b>絵画入門</b> 加藤 尚美 12回(7～9月) 30,636円	毎週(火) 10:00～12:00 [5001]
<b>デッサン</b> ～基礎から表現まで～ 加藤 尚美 6回(7～9月) 15,318円	第2・4(火) 13:00～15:00 [5000]
<b>スケッチ・水彩画</b> 北条 章 (水曜) 6回(7～9月) 17,154円 (金曜) 5回(7～9月) 14,295円	第1・3(水) 第2・4(金) 10:00～12:00 [5005] [5002]
<b>楽しい水彩スケッチ</b> 白岩 崇夫 5回(7～9月) 13,275円	第1・3(月) 13:00～15:30 [5011]
<b>日曜絵画</b> <b>日</b> 天野 たま美 8回(7～9月) 20,427円	第2・3・4(日) 13:00～15:00 [5004]
<b>はじめてのスケッチ</b> 日展会友 光風会会員 知久 正義 6回(7～9月) 15,318円	第1・3(水) 13:00～15:00 [5015]
<b>旅のスケッチ</b> 小田 正人 6回(7～9月) 16,848円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第2・4(木) 13:00～15:00 [5022]
<b>色鉛筆と水彩入門</b> 小田 正人 6回(7～9月) 16,848円	第2・4(木) 10:00～12:00 [5025]
<b>やさしい水彩画</b> ～季節の花・風景を描く～ <b>日</b> 大熊 弘文 6回(7～9月) 15,318円	第2・4(日) 10:00～12:30 [5014]
<b>水彩で描く風景</b> 美術家 高木 雄司 5回(7～9月) 14,800円	第2・4(金) 13:00～15:30 [5026]
<b>淡彩・水彩画入門</b> 蒲生 俊紀 5回(7～9月) 13,275円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第1・3(月) 13:30～15:30 [5038]
<b>水曜絵画</b> ～水彩・パステル～ 蒲生 俊紀 12回(7～9月) 30,636円	毎週(水) 10:00～12:00 [5016]
<b>ぬり絵からはじめる絵の世界</b> ～色鉛筆と水彩～ 天野 たま美 6回(7～9月) 15,318円	第1・3(火) 10:00～12:00 [5045]
<b>やさしい植物画</b> 「ボタニカルアートの会」講師 安井 亜代子 (午前) 6回(7～9月) 15,318円 (午後) 6回(7～9月) 15,318円	第1・3(金) (午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00 [5033] [5021]
<b>～ボタニカルアートを楽しむ～バラと花を描く</b> 植物画家 山田 道恵 5回(7～9月) 13,785円	第1・3(月) 13:00～15:00 [5044]
<b>やさしい版画</b> ～線を描くモノクロの世界～ 小林 美紀 6回(7～9月) 15,318円	第2・4(月) 13:00～15:00 [5057]
<b>～基礎から学ぶ～やさしい油絵入門</b> 中川 直子 6回(7～9月) 16,848円	第1・3(金) 13:30～15:30 [5020]
<b>憧れの油絵</b> ～描いてみませんか、簡単な形から～ 小倉 一男 6回(7～9月) 16,848円	第1・3(火) 13:00～15:00 [5003]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>絵画(和)</b> 想いを絵筆にのせて	
<b>入門の水墨画</b> 現代水墨画講師 石渡 康江 6回(7～9月) 14,706円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第1・3(木) 10:00～12:00 [5019]
<b>初歩からの日本画</b> 日本画家 清水 智和 9回(7～9月) 22,059円	第1・2・3(水) 10:00～12:00 [5037]
<b>俳画を楽しむ</b> 池田 松運 6回(7～9月) 14,706円	第2・4(月) 13:30～15:30 [5009]
<b>四季の絵手紙</b> 日本絵手紙協会公認講師 丹羽 和代 5回(7～9月) 12,255円	第2・4(水) 10:00～12:00 [5029]
<b>絵手紙を楽しむ</b> 浅倉 須真子 5回(7～9月) 13,785円	第2・4(木) 13:00～15:00 [5031]
<b>やさしい木版画</b> 日本版画協会 木下 泰嘉 5回(7～9月) 12,255円	第2・4(金) 10:00～12:00 [5023]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>楽しい消しゴム版画</b> 日本遊印アート協会公認講師(評議員) 須崎 虹瑛 3回(7～9月) 8,880円	第3(金) 13:00～15:00 [5051]
<b>現地講座</b> ★資料館などの訪問 ★散策 ★★ハイキング (交通費・入館料等自己負担)	
<b>～「古地図」などに学ぶ～大江戸小さな旅★</b> 旅行作家(元NHK放送博物館館長) 松本 太郎 2回(7～9月) 5,804円	第1(火) 13:00～15:30 [4022]
<b>東京150年ぶらり旅★</b> 旅行作家(元NHK放送博物館館長) 松本 太郎 2回(6～9月) 5,804円	第3(水) 13:00～15:30 [4025]
<b>花・鳥・緑のウォッチング★</b> ～自然をまるごと楽しもう～ 自然ガイド・ナチュラリスト 中村 文夫 2回(7～9月) 6,212円	第2(金) 10:00～12:30 [4020]
<b>多摩の自然を歩く★</b> ナチュラリスト・環境カウンセラー 大谷 和彦 2回(7～9月) 5,804円	第2(火) 10:00～12:00 [4021]
<b>森林浴でリフレッシュ!★★</b> 森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫 2回(7～9月) 6,212円	第2(火) 10:30～14:30 [4076]
<b>のんびり里山を歩く～入門～★★</b> 環境カウンセラー 吉野 勲 2回(7～9月) 6,416円	第2(火) 1日散策 [4011]
<b>身近な森をハイキング★★</b> 環境カウンセラー 吉野 勲 2回(7～9月) 6,722円	第1(木) 1日散策 [4026]
<b>東京まち物語</b> ～東京・タイムトラベル～★ 街学フォーラム代表 石川 一郎 2回(7～9月) 6,212円	第4(木) 10:30～12:30 [4015]
<b>名園に誘われて街散歩★</b> 歴史研究家 美作 ゆうこ 2回(6～9月) 6,900円	第3(金) 11:30～15:00 [4088]
<b>大江戸歴史散策★</b> ～江戸名所図会を巡りながら～ 歴史研究家 美作 ゆうこ 2回(6～9月) 7,000円	第4(木) 11:30～16:00 [4083]
<b>トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」★</b> トラベルキャスター 津田 令子 2回(7～9月) 6,722円	第2(金) 10:30～14:30 [4073]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>手芸・工芸</b> 私だけの作品をつくる	
<b>かぎ針で編む ニット雑貨レッスン</b> ニット作家 Ha-Na (金曜) 2回(7～9月) 5,616円 (土曜) 3回(7～9月) 8,424円 <b>土</b>	第2(金) 13:30～15:30 第3(土) 13:30～15:30 [9026] [9027]
<b>キラキラジュエルバッグ</b> キラキラエレガントクラフト協会 勝沼 祐紀子・平田 有希子 3回(7～9月) 9,645円	第1(金) 13:00～15:00 [9105]
<b>タティングレース</b> タティングレース作家 斉藤 ようこ ① 3回(7～9月) 8,271円 ② 3回(7～9月) 8,271円	① 第4(水) ② 第2(火) 10:00～12:00 [8071] [8078]
<b>棒針編みを楽しむ</b> <b>土</b> 編み物作家 くら なつみ 6回(7～9月) 16,800円	第2・4(土) 10:00～12:00 [9100]
<b>オノエ・メグミの刺繍レッスン ヨーロッパ刺繍</b> 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 他 6回(7～9月) 16,500円	第1・3(水) 10:00～12:00 [9003]
<b>オノエ・メグミの刺繍レッスン リボン刺繍</b> 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 仲谷 幸子 6回(7～9月) 16,500円	第1・3(水) 10:00～12:00 [9001]
<b>ビクトリアン刺繍</b> 手芸家 笹尾 多恵 3回(7～9月) 9,798円	第4(木) 10:30～12:30 [9047]
<b>日本刺繍</b> 刺繍作家 草乃 じずか 内野 文代 他 ① 5回(7～9月) 11,235円 ② 5回(7～9月) 11,235円	第2・4(木) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 [9020] [9004]
<b>紹ざし</b> (財)日本手芸指導協会 紹ざし料理事 花と紹ざし主宰 黒川 朋子 3回(7～9月) 9,645円	第4(月) 10:00～12:00 [8073]
<b>～津軽地方の伝統的刺し子～津軽ござし刺し</b> 津軽ござし刺し作家 香澤 景子 2回(7～9月) 7,652円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第2(金) 13:00～16:00 [8072]
<b>「韓国のパッチワーク」ボジャギ</b> 手芸家 ボジャギ・ナビ主宰 金仁淑 3回(7～9月) 10,710円	第2(水) 10:00～12:00 [9074]
<b>鷺沢玲子のパッチワーク&amp;キルト</b> キルトおふはーと講師 山上 まずみ 6回(7～9月) 19,596円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第2・4(月) 10:00～12:00 [9041]
<b>オノエ・メグミのパッチワーク</b> <b>土</b> 手芸デザイナー オノエ・メグミ 尾上手芸研究所講師 柿澤 瑛子 6回(7～9月) 14,094円	第2・4(土) 13:30～15:30 [9043]
<b>手織りも裂織りも</b> ～楽しみながら資格もとれる～ 染織デザイナー 山下 二巳子 (土曜) 3回(7～9月) 12,300円 (水曜) 3回(7～9月) 12,300円	第1(土) 13:00～16:00 第3(水) 10:00～13:00 <b>土</b> [9089] [9087]
<b>ボードウィービング</b> ～織り機なしで織物を織る～ YY工房 講師 田巻 夕起子 3回(7～9月) 9,798円	第2(水) 13:00～15:30 [8087]
<b>サコタカコのビーズ織り・編み</b> サコタカコ創作ビーズ織り 本部講師 矢部 百子 3回(7～9月) 9,798円	第3(水) 10:00～12:00 [9042]
<b>日柳佐貴子の天然石ビーズジュエリーエッセンス</b> デザイナー 日柳 佐貴子 3回(7～9月) 9,798円	<b>土</b> 第3(土) 10:00～12:00 [8093]
<b>～シックな大人のアクセサリー～ グルーデコ・ジュエリー</b> JGAグルーデコ協会認定講師 宅間 ちさ 3回(7～9月) 10,104円	第4(火) 10:00～12:00 [8094]

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>とんぼ玉とガラスクラフト</b> アトリエ プリマヴェーラ主宰 本山 すみ子 6回(7～9月) 15,930円	第2・4(火) 10:00～12:00 [9051]
<b>花のクレイクラフト</b> ～焼かずにできる粘土工芸～ ブルーム講師 鈴木 美千代 6回(7～9月) 14,706円	第1・3(火) 10:00～12:00 [9031]
<b>ヨーロッパビアンチャイナ・ペインティング</b> ヒメンドポー・セリン主宰 大倉陶園卒 資格認定講師 姫島 邦子 6回(7～9月) 17,154円	第1・3(木) 10:00～12:00 [9061]
<b>アメリカントールペイント</b> マコ・アメリカンフォークアート認定講師 林 けい子 6回(7～9月) 14,706円	第1・3(金) 10:00～12:00 [9010]
<b>立体絵画 シャドーボックス</b> STUDIO APPLE TREE 主宰 河西 貴子 (初・中級) 6回(7～9月) 15,930円 (上級) 6回(7～9月) 17,154円	第2・4(火) 13:30～15:30 [9019] [9032]
<b>カルトナージュ</b> ～フランス伝統工芸を作る～ アトリエ青い緞羅主宰 小笠原 和子 3回(7～9月) 9,798円	第3(木) 10:15～12:15 [9038]
<b>深雪アートフラワー</b> 深雪アートフラワー本部講師 教授 中村 英代 5回(7～9月) 13,785円	第1・3(月) 13:30～15:30 [9006]
<b>加賀ゆびぬき</b> ～かがる楽しみ～ 加賀ゆびぬき作家 田中 朋子 3回(7～9月) 10,257円	第4(月) 13:00～15:00 [9120]
<b>魅惑の「糸かけ曼荼羅」</b> <b>夜間</b> (一社)糸かけ曼荼羅協合理事 杉本 多恵 3回(7～9月) 10,680円	第4(水) 18:00～20:30 [8999]
<b>こころなごむ てまり</b> 日本てまりの会会長 尾崎 敬子 5回(7～9月) 12,255円	第2・4(金) 13:00～15:00 [8081]
<b>ちりめん細工</b> 日本玩具博物館講師 松井 七重 (初級) 3回(7～9月) 11,478円 (中級) 3回(7～9月) 11,478円	第1(金) (初級) 12:30～16:00 第3(金) (中級) 12:30～16:00 [8096] [8098]
<b>桜居せいこ監修 つまみ細工教室</b> 一般社団法人 日本つまみ細工協会監事 増田 みか 3回(7～9月) 10,410円	第2(木) 10:00～12:00 [9108]
<b>中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫作り</b> 中山みどり認定講師 山崎 晴美 (A) 3回(7～9月) 12,027円 (B) 3回(7～9月) 12,027円	(A) 第2(金) (B) 第4(金) 13:00～16:00 [9002] [9009]
<b>米山マリの人形レッスン</b> 手芸家 米山 マリ 2回(7～9月) 8,060円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第4(水) 13:00～15:00 [9036]
<b>粕谷育代の手作りティペア</b> ティペアアーティスト 粕谷 育代 3回(7～9月) 9,798円	第1(木) 13:00～15:00 [9037]
<b>関民先生直伝の帽子づくりを楽しむ</b> <b>土</b> 帽子作家 池田 道子 3回(7～9月) 9,186円	原則第2(土) 10:00～12:00 [9096]
<b>和裁</b> 和裁講師 中島 富美江 (A) 6回(7～9月) 20,208円 (B) 5回(7～9月) 16,840円 (C) 6回(7～9月) 20,208円	(A) 第1・3(木) 10:00～12:20 (B) 第2・4(木) 10:00～12:20 (C) 第1・3(月) 10:00～12:20 [8085] [8076] [8080]
<b>和紙あそび</b> ～大人のおりがみ～ アトリエ優希代表 塩谷 優希 3回(7～9月) 8,271円	第3(水) 10:00～12:00 [9017]
<b>楽しい藤・あけびの工芸</b> <b>土</b> ラタン・ドール主宰 高崎 澄子 (初級) 6回(7～9月) 14,706円 (中級) 6回(7～9月) 15,318円 (上級) 6回(7～9月) 16,542円	第1・3(土) 13:00～15:30 <a href="#">キャンセル待ち</a> [8097] [8086] [8090]
<b>竹かご工芸</b> ちくげい工房専任講師 南 千恵 2回(7～9月) 6,022円 <a href="#">キャンセル待ち</a>	第2(木) 10:00～12:00 [9095]
<b>篆刻</b> ～石で印を彫ってみる～ 畔切印會・高平印會代表 米澤 北伸 3回(7～9月) 8,271円	第4(月) 10:00～12:00 [1026]
<b>やさしい木彫</b> はちのす会主宰 渡辺 二生 講師 丸山 由美子 6回(7～9月) 16,542円	第1・3(水) 10:00～12:00 [902

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>俳句をはじめよう</b> 「蕉」代表 蔵多 得三郎 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">4004</a>	第2・4(金) 10:00~12:00
<b>鈴木章和のはじめての句会</b> NHKラジオ「文芸選評・俳句」選者・「翡翠」主宰 鈴木 章和 4回(7~9月) 11,028円 <a href="#">4060</a>	第2・4(金) 12:30~14:30
<b>土曜俳句教室 ~はじめての方から~</b> <span style="color:blue">+</span> 「ひろそ火」主宰・「ホトトギス」同人 木暮 陶旬郎 3回(7~9月) 9,798円 <a href="#">4068</a>	第3(土) 15:45~17:45
<b>火曜の短歌 ~鑑賞と実作で思いを言葉に~</b> 「心の花」編集委員 藤島 秀憲 6回(7~9月) 18,000円 <a href="#">3999</a>	第2・4(火) 13:30~15:30
<b>鑑賞からはじめる短歌</b> 「心の花」編集委員 藤島 秀憲 3回(7~9月) 9,000円 <a href="#">3988</a>	第1(木) 10:00~12:00
<b>短歌を楽しむ</b> 「コスモス」選者 松尾 祥子 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">4005</a>	第1・3(金) 10:00~12:00
<b>短歌をつくる 短歌を読む</b> <span style="color:blue">+</span> 「未来」編集委員 黒木 三千代 3回(7~9月) 9,492円 <a href="#">4000</a>	第4(土) 13:00~15:00
<b>川柳入門</b> 川柳人協会常任理事 竹田 光柳 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">3099</a>	第2・4(水) 10:00~12:00

歴史・文章・ことば 学ぶ楽しさ・伝える喜び

<b>エッセイを書きたいあなたに</b> 木村 治美エッセイストグループ会員 壬生 幸子・松本 泰子 (水曜) 3回(7~9月) 8,271円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">1071</a> (金曜) 3回(7~9月) 8,271円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">1075</a> (土曜) 3回(7~9月) 8,271円 <a href="#">1076</a> <span style="color:blue">+</span>	第1(水) 第1(金) 10:00~12:00 第4(土) 13:00~15:00
<b>心を伝える話し方と日本語</b> 元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子 3回(7~9月) 9,186円 <a href="#">7014</a>	第4(水) 10:00~12:00
<b>初心者のための朗読</b> フリーアナウンサー 奈良 積子 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">3093</a>	第2・4(月) 10:00~12:00
<b>平野啓子の語りの世界</b> 語り部・キャスター 平野 啓子 5回(7~9月) 15,455円 <a href="#">3071</a>	第1・3(月) 16:30~18:00
<b>朗読を楽しむ</b> 女優 武田 竹美 (午前) 6回(7~9月) 17,154円 <a href="#">3095</a> (午後) 6回(7~9月) 17,154円 <a href="#">3094</a>	第1・3(金) (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00
<b>古文書</b> NHK学園専任講師 笠原 綾 (はじめて) 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">4006</a> (基礎編) 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">4001</a> (近世文書) 10回(7~9月) 26,040円 <a href="#">4062</a>	第1・3(木) (はじめて) 10:00~12:00 (基礎編) 13:30~15:30 (近世文書) 毎週(月) 13:30~15:30
<b>古文書で読む江戸の世相</b> <span style="color:blue">+</span> NHK学園専任講師 笠原 綾 6回(7~9月) 18,546円 <a href="#">4063</a>	第1・2(土) 13:15~15:00
<b>漢詩の旅 ~『唐詩選』をよむ~</b> 二松学舎大学名誉教授 吉崎 一衛 2回(7~9月) 6,124円 <a href="#">3000</a>	第2(月) 10:00~12:00
<b>万葉集を読む</b> 日本古代史研究者 西 みどり 5回(7~9月) 15,455円 <a href="#">3060</a>	第2・4(金) 13:30~15:00

仏教 心静かにほとけと向きあう

<b>仏教美術の魅力</b> 哲学博士 吉田 典代 3回(7~9月) 9,798円 <a href="#">1077</a>	第4(木) 13:00~15:00
<b>教室で「古寺めぐりの旅」</b> 哲学博士 吉田 典代 3回(7~9月) 10,104円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">7022</a>	第4(火) 13:00~15:00
<b>写経 ~心のやすらぎ~</b> 毎日書道展かな部審査委員 佐藤 芙蓉 8回(7~9月) 19,608円 <a href="#">1021</a>	第2・4(月) 13:00~15:00
<b>はじめて曼荼羅を描く</b> 天野 たま美 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">5054</a>	第1・3(月) 10:00~12:00
<b>仏像を彫る①</b> <span style="color:blue">日</span> 仏師 菊地 文子 5回(7~9月) 16,330円 <a href="#">9029</a>	第2・4(日) 13:00~15:00
<b>仏像を彫る②</b> <span style="color:blue">日</span> 仏師 黒住 和隆 5回(7~9月) 16,330円 <a href="#">9050</a>	第1・3(日) 13:00~15:30

写真 感動の瞬間を切りとる

<b>写真実習</b> 写真家 平野 正志 12回(7~9月) 30,636円 <a href="#">0001</a>	毎週(水) 10:00~12:00
--	----------------------

囲碁・ゲーム 脳の活性化にも

<b>小林孝之の囲碁入門 ~始めよう囲碁~</b> 日本棋院準棋士三段 小林 孝之 9回(7~9月) 18,090円 <a href="#">2016</a>	第1・2・3(火) 10:00~12:00
<b>初級の囲碁(土曜・午前) ~15級から二段~</b> <span style="color:blue">+</span> 島田 広美 10回(7~9月) 21,600円 <a href="#">2001</a>	毎週(土) 10:00~12:00
<b>入門の囲碁(土曜・午後) ~入門・初級~</b> <span style="color:blue">+</span> 島田 広美 10回(7~9月) 22,100円 <a href="#">2013</a>	毎週(土) 13:00~15:00
<b>囲碁伊藤教室 ~10級から三段~</b> 伊藤 芳人 (月曜) 11回(7~9月) 22,330円 <a href="#">2011</a> (金曜) 11回(7~9月) 22,330円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">2000</a>	毎週(月) 毎週(金) 10:00~12:00
<b>はじめて~初級の囲碁 ~入門から15級~</b> 武田 典子 8回(7~9月) 15,680円 <a href="#">2014</a>	第2・3・4(金) 10:00~12:00

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>囲碁初級~中級 ~15級から2級~</b> 武田 典子 10回(7~9月) 20,100円 <a href="#">2010</a>	毎週(金) 13:00~15:00
<b>囲碁中・上級 ~6級から三段~</b> 坂田 茂樹 12回(7~9月) 24,120円 <a href="#">2002</a>	毎週(火) 13:30~15:30
<b>囲碁上級 ~6級から三段~</b> 村瀬 なつ 12回(7~9月) 24,120円 <a href="#">2003</a>	毎週(火) 10:00~12:00
<b>実戦の囲碁 ~5級から五段~</b> 村瀬 なつ 11回(7~9月) 22,110円 <a href="#">2004</a>	毎週(月) 12:30~14:30
<b>楽しい囲碁教室 ~5級から五段~</b> 長谷川 喜弘 11回(7~9月) 22,110円 <a href="#">2007</a>	毎週(木) 13:30~15:30
<b>有段の囲碁 ~2級以上~</b> 棋士 八段 小長 井 克 5回(7~9月) 16,330円 <a href="#">2005</a>	第1・3(月) 15:00~17:30
<b>レディースマージャン教室(火曜・初中級)</b> 健康麻将協会認定 レッスンプロ 原 浩明・本田 辰也 6回(7~9月) 14,706円 <a href="#">1095</a>	第1・3(火) 10:00~12:00
<b>レディースマージャン教室</b> <span style="color:blue">+</span> 健康麻将協会認定 レッスンプロ 原 浩明 (初級~中級) 12回(7~9月) 29,412円 <a href="#">1094</a> (上級) 12回(7~9月) 29,412円 <a href="#">1093</a>	毎週(土) (初級~中級) 10:00~12:00 (上級) 13:40~16:20

花・園芸 暮らしに花のうらおいを

<b>フラワーコーディネーション</b> MHB主宰 講師 村山 百合子 (初級~中級) 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">0035</a> (上級) 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">0036</a>	第1・3(金) 10:15~12:00
<b>フレッシュフラワーアレンジメント</b> AKI FLOWERS主宰 バンティン 章子 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">0042</a>	第1・3(木) 13:30~15:30
<b>ドライフラワーアレンジメント ~自然な優しさを楽しむ~</b> <span style="color:blue">日</span> Dried flower kicoro主宰 豊美 喜久子 3回(7~9月) 8,400円 <a href="#">0099</a>	第1(日) 10:30~12:30
<b>手のひらで楽しむ モダン盆栽</b> 琳業盆栽教室主宰 岸本 千絵 3回(7~9月) 10,257円 <a href="#">0053</a>	第3(水) 14:30~16:30
<b>コンテナガーデンを楽しむ ~バラなど植物の上手な育て方~</b> 園芸研究家 今井 政代 3回(7~9月) 8,271円 <a href="#">0045</a>	第3(木) 13:30~15:30

華道・香道・煎茶道 日本の伝統文化に触れる

<b>香道御家流</b> 瀧美 路子 (午前) 3回(7~9月) 11,727円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">0050</a> (午後) 3回(7~9月) 11,727円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">0051</a>	第4(金) (午前) 10:30~12:00 (午後) 13:30~15:30
<b>いけばな 草月流</b> 草月流師範 中尾 紫香 6回(7~9月) 14,094円 <a href="#">9011</a>	第2・4(水) 13:30~15:30
<b>いけばな小原流</b> <span style="color:blue">夜間</span> 小原流一級家元教授 日笠山 美由紀 (初級) 6回(7~9月) 13,482円 <a href="#">9007</a> (上級) 6回(7~9月) 14,094円 <a href="#">9008</a>	第1・3(火) 18:30~20:30

趣味・教養 知りたいこと、たくさん

<b>日曜手話教室(経験者)</b> <span style="color:blue">日</span> 手話通訳士 緒方 好子 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">7003</a>	第2・4(日) 10:00~12:00
<b>手相の見方</b> <span style="color:blue">+</span> 手相運命学教室 仙習院認定講師 耀輝 (入門) 3回(7~9月) 22,344円 <a href="#">1043</a> (研究科) 3回(7~9月) 8,580円 <a href="#">1044</a>	第4(土) (入門) 11:00~12:30 (研究科) 13:30~15:00
<b>タロット占い</b> <span style="color:blue">夜間</span> タロット占い師 桜田 ケイ (はじめてのタロット占い) 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">1061</a> (タロット占いクラブ) 3回(7~9月) 8,271円 <a href="#">1055</a> ※「はじめてのタロット占い」修了者のクラスです。	(はじめて) 第2・4(火) 19:00~20:30 (クラブ) 第3(火) 19:00~20:30
<b>楽しいマジック</b> プロマジシャン 庄司 タカヒト 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">1058</a>	第2・4(木) 10:00~12:00
<b>「傾聴」を暮らしに生かす</b> 心理カウンセラー 澤村 直樹 (入門) 3回(7~9月) 10,104円 <a href="#">7019</a> (ステップアップ) 3回(7~9月) 10,104円 <a href="#">7018</a> ※「入門」修了者のクラスです。 (ブラッシュアップ) 3回(7~9月) 9,798円 <a href="#">7020</a> ※「ステップアップ」修了者のクラスです。	第4(水) (入門) 13:00~15:00 (ステップアップ) 15:15~16:45 第3(水) (ブラッシュアップ) 15:30~17:00
<b>スマートフォン入門</b> <span style="color:blue">+</span> 東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 佐藤 弥子 (土曜) 6回(7~9月) 16,800円 <a href="#">1124</a> (応用編) 6回(7~9月) 16,800円 <a href="#">1125</a>	第1・3(土) 10:00~12:00 (応用編) 13:00~15:00
<b>星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之</b> <span style="color:blue">夜間</span> 3回(7~9月) 9,798円 <a href="#">1057</a>	第4(金) 19:00~20:30
<b>着つけ教室「きもの美人」になりましょう</b> <span style="color:blue">夜間</span> ~自装から他装まで~ 森杉きもの学院 学院長 森杉 匡子 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">7016</a>	第1・3(水) 18:30~20:30
<b>投資の世界</b> <span style="color:blue">+</span> 株式投資研究家・東洋大学講師 坂田 善種 2回(7~9月) 7,142円 <a href="#">1080</a> ※投資歴1年以上の方	月1回(土) 10:00~11:30
<b>人生100年時代の株式投資・初級編</b> <span style="color:blue">夜間</span> 株式投資研究家・東洋大学講師 坂田 善種 2回(7~9月) 7,142円 <a href="#">1087</a>	原則第2(金) 19:00~20:30

講座名/講師/期間・回数/受講料	曜日/時間
<b>舞踊・ダンス 思い切り表現しよう</b>	
<b>ラテンな気分で踊ろズンバ(初心者クラス)</b> <span style="color:blue">日</span> あさいしょうこ 6回(7~9月) 14,700円 <a href="#">0087</a>	第1・3(日) 13:00~14:00
<b>正派西川流・日本舞踊</b> 正派西川流師範 西川 喜久洲 6回(7~9月) 14,706円 <a href="#">8005</a>	第1・3(火) 10:00~12:00
<b>趣味のクラシックバレエ</b> <span style="color:blue">+</span> 橋バレエ学校教師・元校阿佐佐バレエ団 吉川 かおり (I/入門~) 12回(7~9月) 29,412円 <a href="#">0008</a> (II) 12回(7~9月) 30,636円 <a href="#">0007</a>	毎週(土) (I/入門~) 10:00~11:00 (II) 11:10~12:30
<b>大人のクラシックバレエ</b> 橋バレエ学校教師・元校阿佐佐バレエ団 吉川 かおり (I/入門~) 12回(7~9月) 29,412円 <a href="#">0006</a> (II) 12回(7~9月) 30,636円 <a href="#">0037</a> <span style="color:blue">夜間</span>	毎週(火) (I/入門~) 16:30~17:30 (II) 19:15~20:30
<b>~しなやかにバランスのとれた体を目指す~</b> <b>バレエエクササイズ</b> 橋バレエ学校教師・元校阿佐佐バレエ団 吉川 かおり 8回(7~9月) 17,280円 <a href="#">0090</a>	第2・3・4(金) 16:30~17:30
<b>クウレナニ橋本のエンジョイ・フラ</b> (入門) クウレナニ・ポリネシアカンパニョーニョ クウレナニ 橋本・ケ・ハウオル 坂本・フアルアイ 中野 (入門) 11回(7~9月) 24,717円 <a href="#">8004</a> (中級) 11回(7~9月) 24,717円 <a href="#">8001</a> (上級) 11回(7~9月) 24,717円 <a href="#">8003</a>	毎週(月) 15:15~16:15 (中級) 12:45~13:45 (上級) 14:00~15:00
<b>クウレナニ橋本のゆったり楽しむフラ</b> クウレナニ・ポリネシアカンパニョーニョ アロヒラニ 鈴木 美 8回(7~9月) 17,976円 <a href="#">0024</a>	第1・3・4(木) 15:45~16:45
<b>楽しい社交ダンス</b> <span style="color:blue">+</span> タマオキトモヒロ ダンススクール(立川教室) 若槻 絵里子 11回(7~9月) 24,717円 <a href="#">8002</a>	毎週(土) 13:30~15:00
<b>タップダンス</b> <span style="color:blue">夜間</span> JUN TAP STUDIO 大高 純子・堀切 千帆 (入門) 11回(7~9月) 26,961円 <a href="#">0021</a> (ステップアップ) 11回(7~9月) 26,961円 <a href="#">0018</a>	毎週(月) (入門) 19:00~20:00 (ステップアップ) 19:15~20:45

音楽 大好きな音に触れる

<b>すてきなハーモニー</b> 声楽家 石井 初美 6回(7~9月) 14,706円 <a href="#">6000</a>	第1・3(木) 13:00~15:00
<b>みんなでハーモニー</b> 声楽家 小嶋 康子 ピアニスト 栗島 和子 6回(7~9月) 15,318円 <a href="#">6034</a>	第2・4(水) 13:30~15:00
<b>ゴスペルコーラス</b> <span style="color:blue">夜間</span> Pis'ful world music代表 井上 博友 5回(7~9月) 11,745円 <a href="#">6020</a>	第2・4(木) 19:00~20:30
<b>やさしいシャンソン</b> シャンソン歌手 小川 景司 ① 5回(7~9月) 17,210円 <a href="#">6012</a> ② 5回(7~9月) 17,210円 <a href="#">6013</a>	第2・4(木) ① 13:15~14:45 ② 15:00~16:30
<b>楽しく歌おう! カンツォーネ!</b> 声楽家 テノール 黒岩 修吉 5回(7~9月) 15,100円 <a href="#">6045</a>	第1・3(水) 13:00~14:30
<b>レディース「カラオケ☆ハイライト」</b> 歌手 豊川 伶 3回(7~9月) 7,659円 <a href="#">6002</a>	第3(木) 13:30~15:00
<b>「懐メロ楽校」~懐かしき昭和の名曲を歌う~</b> 歌手 二代目 松原 操 6回(7~9月) 16,800円 <a href="#">6049</a>	第2・4(水) 16:00~17:30
<b>夜のJazzヴォーカル入門</b> <span style="color:blue">夜間</span> ジャズ・シンガー 夏実 泰代 6回(7~9月) 18,678円 <a href="#">6056</a>	第1・3(水) 19:00~20:30
<b>ジャズ&amp;ポピュラーヴォーカルを楽しむ</b> ジャズ・シンガー 夏実 泰代 5回(7~9月) 15,565円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6052</a>	第2・4(木) 10:30~12:00
<b>YUBAメソッド ヴォイストレーニング</b> <span style="color:blue">女性限定</span> YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子 (発声トレーニングクラス) 6回(7~9月) 22,344円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6054</a> (歌唱トレーニング・受講経験者クラス) 6回(7~9月) 22,344円 <a href="#">6055</a>	第2・4(水) (発声トレーニング クラス) 13:00~14:00 (歌唱トレーニング・ 受講経験者クラス) 14:10~15:25
<b>楽しいオカリナ</b> オカリナ奏者 亀山 豊子 (初・中級) 7回(7~9月) 17,871円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6035</a> (上級) 7回(7~9月) 17,871円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6026</a> (上級午後) 7回(7~9月) 17,871円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6028</a>	(初・中級) 第1・3(木) 15:15~16:45 (上級) 第1・3(金) 午前10:30~12:00 午後12:30~14:00
<b>オカリナ吹こうよ!(経験者)</b> オカリナ奏者 亀山 豊子 7回(7~9月) 17,871円 <a href="#">6029</a>	第2・4(火) 10:00~11:30
<b>古典尺八の第一人者による 尺八教室</b> 如道会主宰 尺八奏者 神 如正・神 令 (初心者) 8回(7~9月) 26,128円 <a href="#">6011</a> (経験者) 8回(7~9月) 26,128円 <a href="#">6010</a>	第1・2・3(金) (初心者)(経験者) 17:30~19:30

<b>香川隆樹の篠笛</b> <span style="color:blue">夜間</span> 篠笛演奏家 香川 隆樹・香川 良子 (入門) 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">6041</a> (中級) 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">6003</a>	(入門) 第2・4(木) 18:15~19:00 (中級) 第2・4(木) 19:15~20:15
<b>ウクレレ</b> ハワイ ポリネシア音楽 指導者 根本 淳則 (はじめてのウクレレ) 6回(7~9月) 14,094円 <a href="#">6017</a> (気軽なウクレレ) 6回(7~9月) 14,094円 <a href="#">6016</a>	第1・3(火) (はじめてのウクレレ) 15:00~16:30 (気軽なウクレレ) 13:00~14:30
<b>おしゃれに二胡を弾く</b> ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 (入門) 5回(7~9月) 13,785円 <a href="#">6024</a> (経験者) 6回(7~9月) 19,596円 <a href="#">6038</a> (中・上級) 5回(7~9月) 17,855円 <a href="#">6025</a>	第1・3(月) (入門) 17:30~19:00 第1・3(金) (経験者) 17:00~18:30 第1・3(月) (中・上級) 16:00~17:15
<b>沖縄三線</b> <span style="color:blue">+</span> クイチャー・パラダイス師範 河原 祐二 5回(7~9月) 16,330円 <a href="#">6031</a>	第2・4(土) 10:30~12:00

<b>津軽三味線</b> 瀬田流津軽三味線 瀬田 信重弥 (はじめての) 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">6039</a> (初級) 6回(7~9月) 16,542円 <a href="#">6040</a> <span style="color:blue">夜間</span>	第2・4(火) (はじめての) 17:30~19:00 (初級) 19:15~20:45
<b>扇靖流 大正琴</b> 扇靖流家元 岩佐 扇靖 6回(7~9月) 14,094円 <a href="#">6023</a>	第1・3(木) 10:00~12:00
<b>はじめてのキーボード演奏</b> カシオミュージックサークル講師 瀬田 祐子 (火曜クラス) 6回(7~9月) 18,954円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6051</a> (水曜クラス①) 6回(7~9月) 18,954円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6071</a> (水曜クラス②) 6回(4~6月) 18,954円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">6080</a>	(火曜クラス) 第2・4(火) 16:00~17:30 (水曜クラス) 第1・3(水) ① 13:15~14:45 ② 15:00~16:30
<b>リコーダー(縦笛)を吹こう!</b> リコーダー奏者 江崎 浩司 ① 基礎から学ぶリコーダーと音楽 <a href="#">6070</a> ② 中級以上の本格的レッスン <a href="#">6053</a> ① 6回(7~9月) 19,902円 <a href="#">6070</a> ② 6回(7~9月) 19,902円 <a href="#">6053</a>	第1・3(水) ① 15:15~17:00 ② 13:00~15:00

美容・健康 実践! からだに良い習慣

<b>~心と体のバランスを取り戻す~</b> <span style="color:blue">夜間</span> <b>ストレスマネジメントヨーガ</b> オリエンタルアプローチ代表 廣澤 妙日結ほか指導員 5回(7~9月) 11,745円 <a href="#">0063</a>	第2・4(木) 19:00~20:30
<b>ストレッチヨーガ</b> 日本ヨーガ理想協会師範 吉岡 瑛子 ① 11回(7~9月) 25,839円 <a href="#">0027</a> ② 5回(7~9月) 11,745円 <a href="#">0069</a>	① 毎週(水) 10:00~11:30 ② 第2・4(水) 13:00~14:30
<b>~呼吸ひとつであなたも変わる!~</b> <b>基礎から学ぶホームヨーガ</b> 日本ヨーガ学会 会長 田原 豊道 理事長 荻山 貴美子 教授 池本 恵里子 5回(7~9月) 11,745円 <a href="#">キャンセル待ち</a> <a href="#">0048</a>	

## モノより体験

### NEW 短期3回 はじめてのお灸(入門編)

せんねん灸セルフケアサポーター 福里 真希

お灸生活を始めてみませんか。腰痛、肩こり、膝痛はもちろんだら、風邪や頭痛、胃腸の不調、女性系疾患、さらには美肌やむくみ、リフトアップまで、お灸を楽しんで健康に美しくなりましょう!



第2・5(金) 10:30~12:00 (7/9・30、9/10)  
3か月3回 8,730円(教材費別2,500円) [1110]

### NEW 短期3回 短歌基本の「き」

「コスモス」選者 松尾 祥子

これから短歌を詠んでみたい方に、短歌の基本を分かりやすく説明します。短歌に親しんでいる方も、初心に戻り、再確認していただけます。毎回二首添削いたしますので、奮ってご参加ください。



7/13、8/31、9/14(火) 10:00~12:00  
3か月3回 9,000円 [3980]

### ドライフラワーアレンジメント ~自然な優しさを楽しむ~ 日

Dried flower kicoro主幹(kicoroドライフラワー)

豊美 喜久子

季節の色彩の花、ハーブやグリーン花材を乾燥させたナチュラルなドライフラワーを使い、香りも楽しみながらアレンジします。花器にも自然の素材、ブリキやウツクフレームなどアイテムを取り入れたレッスン。どなたにも楽しくアレンジしていただけます。



第1(日) 10:30~12:30  
6か月6回 16,800円(材料費別3,500円) [0099]

### 初歩からの日本画

日本画家 清水 智和

日本画は天然の鉱物を使って描きます。墨・岩絵の具・胡粉や膠(にかわ)など様々な材料を使って描いてみませんか。自分の作品を作っていく過程で、日本画家の講師の指導のもと、日本画独自の画法を学ぶことができます。



第1・2・3(水) 10:00~12:00  
9回(7~9月) 22,059円 [5037]

### 糸かけ曼茶羅

(一社)糸かけ曼茶羅協会理事 杉本 多恵

40色の絹糸からはじまる、美しい幾何学文様の曼茶羅アートづくりです。無心に糸をかけていく作業は、まるで瞑想のような心落ち着く時間でもあります。色彩あふれる世界をお楽しみください。



第4(水) 18:00~20:30  
3回(7~9月) 10,680円 [8999]

### NEW 1日講座 マッサージとストレッチでマスクのストレスを解消!

「へびぎゅあ」院長 山田 光敏

マスクの痕やマスクによる肌荒れ改善、またマスク装着によるストレス解消の方法を、マッサージとストレッチで分かりやすく紹介していきます。



7/15(木) 11:00~12:00  
2,800円(資料代含む) [9478]

### NEW 1日講座 (対談)暦と暮らす ~語り継ぎたい昭和の暮らし~(夏)

文化功労者 宇多 喜代子 俳人 神野 紗希

現代に生きている人にも不変の心情を受け継いでいく言葉として季節が大きな役割を果たしています。日本人の心をつないできた行事や祭り、年中行事の大切さについて、歳時記や俳句作品を例にあげながら対談します。 ※オンライン教室同時開催



6/12(土) 14:00~15:30  
4,000円 [9472]

### Cinema Action 殺陣

芸道殺陣波瀾流 高瀬道場

師範 多加野 詩子

女性講師による女性限定殺陣講座。時代劇の華・殺陣を基本から丁寧に指導します。竹光でのお稽古で、抜刀、納刀からスタート。足の運びや斬り方、斬られ方などの基本所作、手順を組むエチュードへと進みます。



第2・4(水) 19:00~20:30  
6回(7~9月) 16,542円 [0064]

### 韓国語 初級(II)

韓昇熹

初級レベルの方向けの韓国語講座です。発音から、簡単な会話表現までをじっくりやっていきます。ハングル文字が読めて、基礎的な文法が分かる方を対象にします。



毎週(月) 19:00~20:30  
11回(7~9月) 28,083円 [3043]

### 「懐メロ楽校」

~懐かしき昭和の名曲を歌う~

歌手 二代目 松原 操

「愛染かつら」の主題歌「旅の夜風」で一世を風靡した故郷島昇・松原操(ミス・コロムビア)の三女、二代目松原操の歌唱指導で昭和歌謡の歌手たちの名曲を歌います。歌声喫茶の楽しさがよみがえります。



第2・4(水) 16:00~17:30  
6回(7~9月) 16,800円 [6049]

### NEW スマートフォン入門

東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 佐藤 弥子

スマートフォンを購入したものの使い方が分からない方、購入を検討なさっている方を対象としたスマートフォン入門講座です。受講にあたっては、ご自身が普段お使いのスマホをお持ちください。操作方法を初歩からゆっくり学びます。 ※スマホをお持ちでない方はレンタル機をご用意します(レンタル代1回/300円)。



第1・3(土) 13:00~15:00 (7/3~)  
6回(7~9月) 16,800円(テキスト代別1,500円) [1124]

### やさしいドイツ語会話

NHK学園講師 石橋 諭

ドイツ語の初級文法を確認しながら、会話や読み書きの練習を行います。テキストを中心に、ドイツの文化や風土といった話題にも触れ、楽しみながらドイツ語の基礎を学びます。テレビ・ラジオ講座などで、ドイツ語の学習経験がある方におすすめの講座です。



毎週(月) 10:00~12:00  
11回(7~9月) 28,083円 [3008]

### レディースマージャン教室 (火曜・初中級)

原 浩明・本田 辰也

日本全国で愛され親しまれている健康的な頭脳スポーツ「麻將」を、基礎から正しく学んでみませんか。ゆっくりのペースですから初心者大歓迎。手先と頭を使って、楽しみながら友達をつくりましょう。



第1・3(火) 10:00~12:00  
6回(7~9月) 14,706円 [1095]

### ゴスペルコーラス

Pi'sful world music 代表 井上 博友

お仕事帰りの方に人気の夜のゴスペル講座。自由に大らかにゴスペルソングを歌っています。心が元気に、豊かに、穏やかになること間違いありません。日本語、英語を問わず、幅広い曲をレッスンして参ります。初心者の方、英語が苦手な方でも楽しめる講座です。



第2・4(木) 19:00~20:30  
6回(7~9月) 14,094円 [6020]

### 夜のJazzヴォーカル入門

ジャズ・シンガー 夏実 泰代

星降る夜、歌っていて胸が高鳴るような名曲を楽しみませんか。おしゃれなジャズやボサノバ、または「ムーンリバー」のように世界中で広く親しまれているスタンダードナンバーなどを、リズムに合わせて楽しく歌っていきましょう。 ※男性・女性不問です。どなたでもどうぞ!



第1・3(水) 19:00~20:30  
6回(7~9月) 18,678円 [6056]

### NEW 短期2回 おうち時間でオンラインを楽しもう! Zoomアプリ活用術

東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー 佐藤 弥子

「オンライン」で遠くの人ともつながれる。「Zoom」アプリの使い方を学んで会えない人と繋がってみませんか。初歩から操作方法をゆっくり学びましょう。いつもお使いの、スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれかをお持ちください。おうち時間を充実させましょう。



①7/10・24(土) ②7/11・25(日) ③9/2・9(木) [1117] [1118] [1119]  
各13:00~15:15  
2回 6,000円(テキスト代別600円)

### キャンシーと話そう! 英会話テーブルトーク

キャサリン・小林

英国出身のキャンシー先生と一緒にリラックスした雰囲気の中で、気軽に英会話を楽しみませんか? 自分や友達の紹介から、自分の身の回りで起きた出来事、話題になっているニュースなど、日常の関心事がトピックです。



毎週(火) 10:00~12:00  
12回(7~9月) 33,084円 [3031]

### NEW 短期5回 「箱根権現縁起絵巻」を読む

日本大学非常勤講師 渡邊 浩史

この絵巻は、箱根権現、伊豆二所権現である伊豆山権現・三島大明神それぞれの神の由来を記したものです。神が人であった時の前生譚として、箱根・伊豆の両権現の前生が美しい姉妹で、継子いじめにより日本に垂迹したというお話です。今回は十四世紀の鎌倉末・南北朝時代作と言われるものを読みます。



第2・4・5(木) 10:00~12:00 (7/8~)  
3か月5回 14,500円(テキストコピー代別1,500円) [3083]

### NEW 短期3回 家族のためのヘアカットレッスン(土曜)(日曜) ~英国式ハサミ遣いを覚えよう~

ヘアアーティスト 稲垣 俊彦

一番大切な基本をDVDを見ながら、ヘアカット用ウィッグを使って実践的にレッスンします。耳周りや襟足の刈上げ、セルフカットなどを学びます。初めての方から経験者まで、介護をしている方にも役に立ちます。



(土曜)原則第2(土) (7/10・31、9/11) ④(日曜)第4(日) (7/25、8/22、9/26) 各13:00~15:00 [1059] [1066]  
3回(7~9月) 6,438円

### 小林孝之の囲碁入門 ~始めよう囲碁~

日本棋院準棋士三段 小林 孝之

4月から始まったばかりの、初心者向けの囲碁講座。ルールから再スタートしたい方が対象です。囲碁はルールが少なく、会話をしなくても互いの考えがわかることから「手談」といわれ、生涯楽しめる趣味です。



第1・2・3(火) 10:00~12:00  
9回(7~9月) 18,090円 [2016]

### NEW 短期3回 贈答儀礼に見る将軍と大名

国文学研究資料館 名誉教授 大友 一雄

日本社会では、季節のなかで様々な贈答行為が見られます。江戸時代の将軍と大名に見られた贈答行為について、当時の武家社会のあり方や贈答品を作成した人々について、当事者の意識なども踏まえて紹介します。そして、新たな武家社会像を提示します。



7/30、8/27、9/24(金) 14:00~15:30  
3か月3回 8,400円(教材費別300円) [3075]

## NHK学園くにたちマール

### 新型コロナウイルス感染防止の取り組み

<h4>マスクの着用を</h4> <p>お願いします</p>	<h4>アルコール消毒を</h4> <p>設置しています</p>	<h4>一人で一つの机を</h4> <p>使います</p>
<h4>換気に</h4> <p>努めています</p>	<h4>講座ごとに机と椅子の</h4> <p>消毒をしています</p>	<h4>講座によってアクリルボードやビニールシートを</h4> <p>設置しています</p>

## 講座のご案内

「見学(無料)」について  
 ・講座の見学は無料です(1日講座・新講座初日を除く)。お電話でご予約ください。  
 ・講座によって、見学可能な時間が異なります。電話予約の際にご確認ください。  
 ・特に語学や楽器、囲碁講座では、レベルや進度を確認していただくため、見学をお勧めします。

「1日体験(有料)」について  
 ・1回分の受講料で、体験受講ができる講座が多数あります。お電話で事前にご予約ください。(1講座につきお1人1回まで)

講座ガイドは年4回(春期・夏期・秋期・冬期)発行しています。  
 ・講座ガイドの発行時期は、春期:2月下旬、夏期:5月下旬、秋期:8月下旬、冬期:1月上旬がおおよその目安です。  
 ・春期は4~6月、夏期は7~9月、秋期は10~12月、冬期は1~3月の期間を指します。

「現在開講中の講座」とは  
 ・主に1ページ目にNEWとある講座は7月から9月の間に新しく始まる新講座です。  
 ・通年で開講していますので、いつからでも始められます。  
 ・便宜上、ガイドでは夏期(7~9月)の開講回数・受講料を掲載しています。詳しくはスクール窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

**お申し込み方法(先着順です)**  
 ●まず、お電話でご予約、またはホームページからお申し込みをしてください。 ●電話予約をされた方は、NHK学園より払込取扱票をお送りいたします。到着後1週間以内に受講料を添えて、郵便局またはコンビニエンスストアでお手続きをお願いいたします。 ●受講料は消費税込です。  
 ●受講料には、施設維持費が含まれています。 ●講座によっては教材費・材料費が別途かかります。お申し込みの際にご確認ください。

**受講上の注意**  
 ●テキスト・教材などコースによって必要なものは、教室で購入していただけます。 ●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより一部変更となる場合があります。 ●受講者が一定数に達しない場合は、開講を延期または中止することがあります。 ●受講料は講座が中止になった場合を除き、原則としてお返しいたしません。 ●新講座につきましては、初回のご見学・体験はできません。 ●NHK学園の室内は、禁煙となっております。