





講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
俳句をはじめよう
鈴木章和のはじめての句会
土曜俳句教室
火曜の短歌
鑑賞からはじめる短歌
短歌を楽しむ
短歌をつくる 短歌を読む
川柳入門

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
囲碁初級～中級
囲碁中・上級
囲碁上級
実戦の囲碁
楽しい囲碁教室
有段の囲碁
レディースマージャン教室
レディースマージャン教室

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
舞踊・ダンス
ラテンな気分で踊ろズンバ
正派西川流・日本舞踊
趣味のクラシックバレエ
大人のクラシックバレエ
～しなやかにバランスのとれた体を目指す～
バレエエクササイズ
大人のクラシックバレエ
クラレナニ橋本のエンジョイ・フラ
クラレナニ橋本のゆったり楽しむフラ
楽しい社交ダンス
タップダンス

講座名/講師/期間・回数/受講料 曜日/時間
津軽三味線
扇靖流 大正琴
はじめてのキーボード演奏
リコーダー(縦笛)を吹こう!

歴史・文章・ことば
エッセイを書きたいあなたに
心伝える話し方と日本語
初心者のための朗読
平野啓子の語りの世界
朗読を楽しむ
古文書
古文書で読む江戸の世相
漢詩の旅
万葉集を読む

花・園芸
フラワーコーディネーション
フレッシュフラワーアレンジメント
ドライフラワーアレンジメント
手のひらで楽しむ モダン盆栽
コンテナガーデンを楽しむ

音楽
大好きな音に触れる
すてきなハーモニー
みんなでハーモニー
ゴスペルコーラス
やさしいシャンソン
楽しく歌おう! カンツォーネ!
レディース「カラオケ☆ハイライト」
「懐メロ楽校」
夜のJazzヴォーカル入門
ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ
YUBAメソッド ヴォイストレーニング
楽しいオカリナ
オカリナ吹こうよ!(経験者)

美容・健康
～心と体のバランスを取り戻す～
ストレッチヨガ
～呼吸ひとつであなたも変わる!～
キレイをつくる 夜のベーシックヨガ
日曜プリージング ヨーガ
中高年のリフレッシュ体操
身体にやさしい健康体操
ゆる体操
股関節リリースストレッチ
正しい歩き方で健康に!
Cinema Action殺陣
自分でできる 指圧健康法
スポーツウエルネス吹矢健康法
漢方とアロマ
家族のためのヘアカットレッスン

仏教
仏教美術の魅力
教室で「古寺めぐりの旅」
写経～心のやすらぎ～
はじめて曼荼羅を描く
仏像を彫る①
仏像を彫る②

華道・香道・煎茶道
香道御家流
いけばな 草月流
いけばな小原流

趣味・教養
日曜手話教室(経験者)
手相の見方
タロット占い
楽しいマジック
「傾聴」を暮らしに生かす
スマートフォン入門
星のソムリエ
着つけ教室「きもの美人」になりましょう
投資の世界
人生100年時代の株式投資・初級編

音楽
すてきなハーモニー
みんなでハーモニー
ゴスペルコーラス
やさしいシャンソン
楽しく歌おう! カンツォーネ!
レディース「カラオケ☆ハイライト」
「懐メロ楽校」
夜のJazzヴォーカル入門
ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ
YUBAメソッド ヴォイストレーニング
楽しいオカリナ
オカリナ吹こうよ!(経験者)

写真
写真実習

趣味・教養
日曜手話教室(経験者)
手相の見方
タロット占い
楽しいマジック
「傾聴」を暮らしに生かす
スマートフォン入門
星のソムリエ
着つけ教室「きもの美人」になりましょう
投資の世界
人生100年時代の株式投資・初級編

音楽
すてきなハーモニー
みんなでハーモニー
ゴスペルコーラス
やさしいシャンソン
楽しく歌おう! カンツォーネ!
レディース「カラオケ☆ハイライト」
「懐メロ楽校」
夜のJazzヴォーカル入門
ジャズ&ポピュラーヴォーカルを楽しむ
YUBAメソッド ヴォイストレーニング
楽しいオカリナ
オカリナ吹こうよ!(経験者)

料理
京都・竹之御所流 精進料理をつくる(初級)
ジュニア講座
こども書道
こどもの鉛筆持ちかた・書きかた教室
～絵画・造形～「こどものあとり絵」
ジュニアクラシックバレエ(小学生)
～創作ロボット～
バルロケット作り挑戦

